

7月 4日 (金)

★今日の食材の産地★

今日の給食



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりささみ	宮崎・鹿児島
にんじん	埼玉
たけのこ	熊本
はくさい	長野
たまねぎ	兵庫
もやし	栃木
長ねぎ	千葉
ちんげんさい	静岡
キャベツ	長野
だいこん	青森
こまつな	東京
冷凍みかん	長崎

お皿の位置に注意しよう!

今日は、大人気メニュー「きなこ揚げパン」&「ワンタンスープ」のゴールデンメニューです。
 “きなこ”は、大豆から作られる栄養満点の食べものです。たんぱく質はもちろん、カルシウムやビタミン、食物繊維などもたくさん入っています。大豆のままでも栄養満点ですが“きなこ”のほうが消化・吸収もよく、簡単に食べられるので、大豆が苦手な人にもおすすめです☆
 「ワンタンスープ」や「ささみと野菜のサラダ」も栄養いっぱいなのでしっかりと食べましょう。