７月　８日（火）

✿ 今日の給食 ✿

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
とりにく	宮崎
生クリーム	北海道
セロリー	長野
にんじん	千葉
たまねぎ	兵庫
マッシュルーム	千葉
じゃがいも	静岡
キャベツ	長野
もやし	栃木
パセリ	茨城
ホールコーン	北海道
プラム	山梨

お皿の位置に注意しよう！

台風も近付き、梅雨明けまでもう少しかかりそうですが、今日は久しぶりに青空が顔を出してくれました。気温も今週から30度を超える日が続きそうなので、熱中症や夏バテにならないように水分＆栄養をしっかりと摂りましょう！

今日の給食は「シチュースパゲッティ」です。パンやごはんにも合うシチューですが、スパゲッティにもピッタリです♪デザートの「プラム」は、皮ごと食べられるビタミンたっぷりの旬のくだものです。