

9月 3日 (水)

★今日の食材の産地★

❀ 今日の給食 ❀



| 食材名 | 産地名 |
|---------|----------|
| ぶたにく | 青森 |
| ちりめんじゃこ | 広島・香川・愛媛 |
| にんにく | 青森 |
| しょうが | 高知 |
| たまねぎ | 北海道 |
| にんじん | 北海道 |
| キャベツ | 長野 |
| もやし | 栃木 |
| にら | 茨城 |
| だいこん | 長野 |
| こまつな | 東京 |
| きゅうり | 千葉 |
| 糸かてん | 東京都伊豆諸島 |

★地産地消

★地産地消

お血の位置に注意しよう!

今日は、スタミナ満点❀の「豚キムチ丼」に、東京都の伊豆諸島から届いた“糸かてん”を入れた「糸かてんのサラダ」です！デザートには、ひんやりおいしい「冷凍みかん」もありますよ♪

“ぶたにく”と“キムチ”は、両方とも夏の暑さで疲れた体にパワーをつけてくれます。“ぶたにく”は、疲労回復にいいビタミンB1が多く、“キムチ”は、ビタミン類、乳酸菌、カプサイシン、アミノ酸など栄養たっぷりの食材です☆ と言うわけで「豚キムチ」は、今の時期におすすめの料理なんですよ！