

9月 8日 (月)

＊ 今日の給食 ＊

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

お月見こんだて



野菜のごまあえ

発酵乳

里芋コロッケ

ごはん

お月見汁

食材名	産地名
ぶたにく	青森
とりにく	岩手
たまご	茨城
さといも	埼玉
じゃがいも	茨城
にんじん	北海道
キャベツ	長野
もやし	栃木
ごぼう	埼玉
だいこん	北海道
こまつな	東京
長ねぎ	茨城
えのきたけ	長野

★地産地消

今日は“十五夜（お月見）”つまり『中秋の名月』です。きれいな満月を眺めながら秋の実りの収穫に感謝をする日です。昔から日本では、実りの多いこの季節に収穫したものをお月さまにお供えし、来年もたくさんおいしいものが採れますようにと願います。お供えするものには、お月見団子（新米）や里芋、さつま芋などがあります。また、昔からお供えしたものを食べることで「幸せや健康を得ることができる」と考えられているため、お月見に、お団子や里芋などを食べる風習があるそうです！