

9月10日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	岩手
じゃがいも	北海道
たまねぎ	北海道
パセリ	長野
にんじん	北海道
マッシュルーム	千葉
こまつな	東京
きゅうり	千葉
キャベツ	長野
生クリーム	北海道
チーズ	オーストラリア ニュージーランド
ひよこまめ	アメリカ

★地産地消

今日は、見た目はビックリ! 食べればおいしい! 真っ黒な「黒ごまハニートースト」に、給食の人気メニュー「クリームシチュー」と「マカロニサラダ」の洋風ランチです!

“黒い食べもの”は、からだによいものが多く、昔から長寿や健康には欠かせない食べものとされています。

からだによい“黒い食べもの”には、黒ごま・黒豆・海藻・きのこ・ごぼう・カカオなどがあります。これらの食べものには、鉄分や食物繊維、ポリフェノールが多いので、みなさんもしっかりと食べてくださいね!