

9月11日(木)

※今日の給食※

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

冷凍パイン

野菜と豚肉のみそ炒め

牛乳

梅じゃこごはん

にらたま汁

食材名

産地名

ぶたにく

青森

ちりめんじゃこ

広島・香川・愛媛

たまご

茨城

うめぼし

群馬

にんじん

北海道

たまねご

北海道

にんにく

青森

しょうが

高知

キャベツ

群馬

なす

東京

ピーマン

茨城

はくさい

長野

にら

茨城

ながねぎ

茨城

えのきたけ

長野

冷凍パイン

沖縄

★地産地消

今日の給食は、パツとしない天気の日元気になる「梅じゃこごはん」と「野菜と豚肉のみそいため」に「にらたま汁」「冷凍パイン」です。「野菜と豚肉のみそいため」には、旬の“なす”が入っています。

今が旬の“なす”は『秋なす』と呼ばれ【秋なすは嫁に食わすな！】という有名なことわざもあります。このことわざにはいくつかの意味があり『秋なすはおいしいからお嫁さんに食べさせるのはもったいない』や『秋なすは水分が多く、体を冷やすのでお嫁さんには体に悪いから食べさせない』などがあるそうです！