

9月12日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	青森
にんにく	青森
しょうが	高知
たけのこ	熊本
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
にんにく	青森
はくさい	長野
キャベツ	群馬
もやし	栃木
ちんげんさい	茨城
だいこん	北海道
きゅうり	群馬
きくらげ	中国
生クリーム	北海道

今日は、ひさしぶりに朝からよい天気になりました。給食も「五目あんかけ焼きそば」に「ツナサラダ」と「杏仁豆腐」のおいしい中華メニューです。

今日のデザート「杏仁豆腐」は、もともとは中国の“薬膳料理”のひとつで、あんずの種の中の『杏仁』から作られます。『杏仁』は、ぜんそくなどの病気の薬にも使われるそうです。日本では『杏仁』が手に入りづらいため『杏仁』に似た香りの“アーモンド”のエッセンスなどを使うこともあります。