

9月24日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	青森
とりにく	岩手
たまご	茨城
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねご	北海道
にんじん	北海道
たけのこ	熊本
なす	東京
ながねぎ	茨城
にら	茨城
はくさい	長野
もやし	栃木
きゅうり	青森
えのきたけ	長野
干しいたけ	大分

★地産地消

今日は、スタミナ満点の「変わりマーボー丼」に「もやしの中華あえ」と「トマトと卵のスープ」です。

「変わりマーボー丼」の何が変わってるの?かということ、いつもの“マーボー丼”は、普通の豆腐を入っていますが、今日のは、豆腐を揚げた生揚げ豆腐に変え、旬の秋なすも入れた、スペシャルなマーボー丼です。

今の季節、朝・夕の気温がグッと低くなるので“マーボー丼”のようなピリッと辛い体の中から温まる料理がおすすめです! 体を動かし、温まるものを食べて、体を冷やさない工夫をしましょう♪