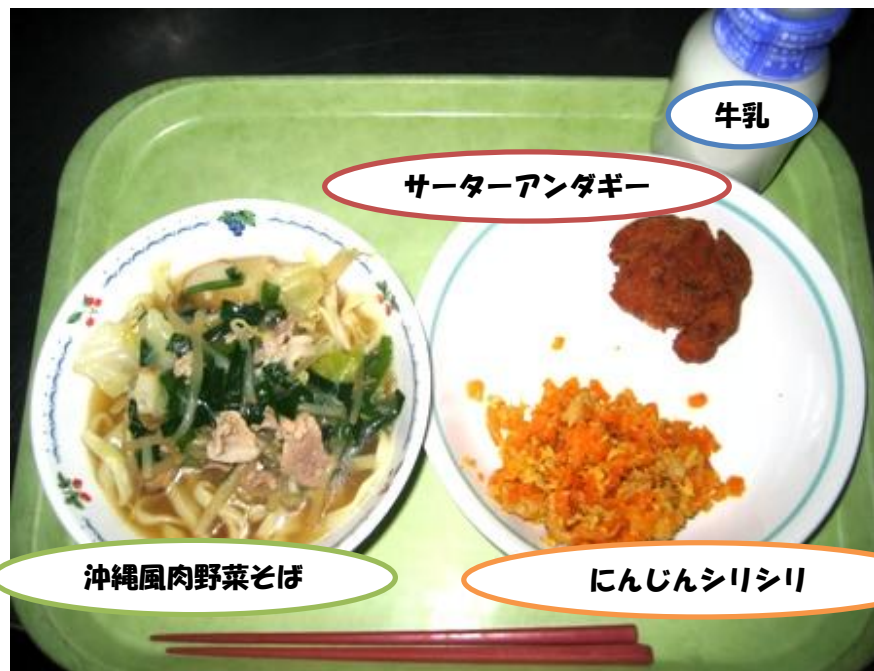


9月30日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	青森
たまご	茨城
キャベツ	長野
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねご	北海道
にんじん	北海道
もやし	栃木
にら	茨城
ほろ干しいたけ	大分

今日は、具だくさん「沖縄風肉野菜そば」に、カロチンたっぷり「にんじんシリシリ」と、沖縄の名物「サーターアンダギー」の沖縄メニューです。沖縄は、10月ごろまで海で泳げるくらい暖かい島国です！
沖縄料理は、不思議な名前が多く、そのほとんどは“沖縄の方言”が使われています。今日の料理「にんじんシリシリ」のシリシリ？とは“せんぎり”という意味で、せんぎりしたにんじんをツナや卵と一緒に炒めた沖縄の家庭料理です。にんじんが苦手な人にもにんじんがペロッと食べられてしまいますよ☆