

10月14日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりささみ	鹿児島・宮崎
たまご	群馬
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
しめじ	長野
えのきたけ	長野
マッシュルーム	千葉
干しいたけ	大分
万能ねぎ	佐賀
もやし	栃木
だいこん	青森
はくさい	長野
ながねぎ	栃木
こまつな	東京

★地産地消

スーパー台風19号も過ぎさり、青空の広がるよい天気になりました。

今日の給食は、秋の味覚“きのこ”を入れた「和風きのこスパゲッティ」です。すこし前のお便りにも書きましたが、日本を含め、世界中には数えきれないほどの“きのこ”があるそうです。

“きのこ”は、低カロリーで、食物せんいやビタミンDなどが多く、『うま味』があるので料理に入れるとおいしさが増す、優秀な食べものです。みなさんも旬の“きのこ”をたくさん食べてくださいね！