

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
にんにく	青森
しょうが	高知
もやし	栃木
たけのこ	熊本
にら	長野
えのきたけ	長野
はくさい	長野
干しいたけ	鹿児島・宮崎・大分
こまつな	東京
ながねぎ	栃木
りんご	長野

★地産地消

今日は、雨の降る寒い日になりました。朝晩の気温も低く、台風などの影響で体がだるくなる人も多くなります。毎日を元気に過ごすためにも、しっかりと朝・昼・夕の3食を食べ、栄養と体力をつけましょう。

今日の給食は、体が元気になる食材がたくさん入った「フルコギ丼」です。韓国の家庭料理の1つである“フルコギ”を食べやすくどんぶりにしました。豚肉・にんにく・しょうが・たまねぎ・にらなどスタミナのつく食材が入っています。もりもりと食べて、明日も元気に登校してくださいね！！