

10月21日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	埼玉
ちりめんじゃこ	香川・愛媛・広島
はくさい	長野
にんじん	北海道
しめじ	長野
ながねぎ	栃木
キャベツ	千葉
さつまいも	千葉
こんぶ	北海道

今日は、今の季節にピッタリの「しっぽうどん」です。「しっぽうどん」は、香川県さぬき地方の郷土料理のひとつです。さぬき地方では、風が冷たくなり始める今頃から冬にかけて食べるそうです。

季節の野菜などをさぬき風の色のうすいお汁に入れたうどん、とてもからだが温まります。

「やみつきキャベツ」は、食べると止まらない?! やみつきになる?! ことから名前がつけました。キャベツ・ちりめんじゃこ・塩こんぶ・ごま油で作る、シンプルで簡単な料理です!