

10月22日（水）

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

とりにく

みやぎ
宮崎

たまご

ぐんま
群馬

しょうが

こうち
高知

にんじん

ほっかいどう
北海道

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

ながねぎ

とちぎ
栃木

ごぼう

さいたま
埼玉

こまつな

とうきょうと
東京都

だいこん

あおもり
青森

さといも

さいたま
埼玉

ほ
干しいたけ

おおいた
大分

なんすい
南水なし

ながの
長野

今日は“宮城県”の郷土料理「油ふ丼」と「おくずかけ」です。「油ふ丼」は、宮城県で昔からよく食べられている油ふ（ふを油で揚げたもの）をかつ丼のかつの代わりにした料理です。油ふのコクと卵のまろやかさで、子どもも大人もペロッと食べられるどんぶりです。

「おくずかけ」は、野菜や油揚げ、そうめんなどが入った具だくさんの食べる汁料理です。宮城県では、お盆やお彼岸の時期に、ずんだもち（枝豆のおもち）と一緒に食べる風習があるそうです。