

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
にんにく	青森
しょうが	高知
じゃがいも	北海道
セロリー	長野
ほうれんそう	群馬
キャベツ	長野
もやし	栃木
りんご	長野
カッテージチーズ	長野
レンズまめ	アメリカ

今日は、インド料理メニューです！「ナン」は、タンドールという筒状のかまにパン生地を貼り付けて焼いた、平たくて長いパンです。「ほうれん草とチーズのキーマカレー」は、インドの家庭料理です。本場では、みどり色になるほどほうれん草を入れますが、給食では食べやすく少なめにしています。鉄分&ビタミンがたっぷり入っているカレーなので「ナン」につけて、たくさん食べてくださいね！カレー粉などの香辛料を使った料理は体も温まるので、これからの季節にもおすすめですよ♪