

10月24日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
ぶたにく	埼玉
さば	ノルウェー
しょうが	高知
くり	愛媛
にんじん	北海道
しめじ	長野
こまつな	東京都
だいこん	青森
ながねぎ	栃木
万能ねぎ	佐賀

★地産地消

今日は、今の季節にピッタリの“秋色の献立”です。秋の味覚くりを入れたの「ふきよせおこわ」に、「さばの竜田揚げ」と、からだの温まる「のっぺい汁」です。

「さばの竜田揚げ」は、しょうゆで味をつけて揚げた色が、紅葉のきれいな竜田川をイメージさせることから、その名前がついたそうです。秋から冬にかけておいしい“さば”は、DHAやEPAが多く、栄養のある魚なのでしっかりと食べましょう。セレクトジョアもあるので、楽しんで食べてくださいね!