

10月28日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
じゃがいも	北海道
さやいんげん	千葉
キャベツ	長野
もやし	栃木
こまつな	東京

★地産地消

今日は、日本の家庭料理「肉じゃが」メニューです。「肉じゃが」の歴史は古く、明治時代から食べられていたそうです。もともとは海軍の食事のひとつで“カレーライス”と同じ材料で作れ、食材も無駄にならないため、海軍の食事となったという話もあります。また「肉じゃが」という名前がついたのは、昭和になってからで、使う肉も、南～西は牛肉、東～北は豚肉など、地方によって違うようです。

給食でも人気の「肉じゃが」が今でもあるのは、味だけでなく、歴史ある食べものだからなのですね!