

10月29日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
ぶたにく	埼玉
ちりめんじゃこ	広島・愛媛・香川
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
こまつな	東京
たけのこ	熊本
ながねぎ	栃木
だいこん	青森
もやし	栃木
ほろしいたけ	鹿児島・宮崎・大分
いと糸かてん	東京

★地産地消

★地産地消

今日は、かくれ人気メニュー！？「ジャージャーめん」です。給食室特製の「肉みそあん」をめんによくからめて食べます。本場中国のジャージャーめんは、日本とは違い、とうがらしや豆板醤がたくさん入った辛めの味付けをします。また、お隣の韓国でも「チャジャンミョン」という「ジャージャーめん」に似ためん料理をよく食べるそうです。ちなみに韓国では、黒豆みそを使った真っ黒な肉みそらしいです。サラダは、東京都の伊豆諸島から届いた糸かてんと東京都産のこまつな入りの地産地消サラダです！