

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	青森
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
はくさい	長野
ながねぎ	栃木
こまつな	東京
キャベツ	東京
もやし	栃木
ほうれんそう	群馬
干しいたけ	大分・鹿児島・宮崎

★地産地消  
★地産地消

今日は、インドと日本の運命的な融合料理？「カレー南蛮うどん」です。料理名の「南蛮」とは「ねぎ」や「とうがらし」のことを指します。「カレーうどん」は洋食でも和食でもない不思議な料理ですが、実はその歴史はなんと100年！発祥（生まれ）は、お隣の早稲田にある三朝庵というお蕎麦屋さんだと言われています。昔から人気だったカレーライスをご飯ではなく、うどんにかけてもおいしいはずだと考えたお蕎麦屋の店主が開発したそうです。本当かどうかはナゾですが、今でも残っている人気の料理のひとつです。