

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	岩手
たら	アラスカ
たまご	茨城
にんにく	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
キャベツ	東京
もやし	栃木
ほうれんそう	群馬
はくさい	長野
えのきたけ	長野
パセリ	長野
ながねぎ	栃木

★地産地消

今日は、にんにくパワーでスタミナ満点の「ガーリックピラフ」と、マヨネーズにケチャップなどを混ぜた特製オーロラソースをかけて焼いた「たらのおーろらソース焼き」に、Caたっぷり「チーズと野菜のサラダ」あったか「たまごスープ」と盛りだくさんのメニューです。

“オーロラソース”は、フランス料理によく使われるソースのひとつです。本当はホワイトソースにトマトを混ぜたソースですが、なぜか？日本では、マヨネーズにケチャップという組み合わせになっています。