

11月20日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	青森
パセリ	静岡
セロリー	静岡
にんにく	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
マッシュルーム	千葉
キャベツ	東京
もやし	栃木
こまつな	東京
じゃがいも	北海道
生クリーム	北海道

★地産地消

★地産地消

今日は朝から気温も低く、寒い1日となりました。人間は、常に自分の力で体温の調節をする生き物です。体が暑くなると汗が出るのも、寒くなると体の細胞が活発になり熱を出すのも、体温調節をしているからです。また、食べものを食べることで内臓が活発に働き、エネルギーがつけられ、体が温かくなります。体を冷やすことより、温めるほうがたくさんのエネルギーを使うため、冬の寒い日には、特に体が温まり栄養のある食事をしっかりと食べましょう！