

12月 2日 (火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
れんこん	茨城
やまといも	群馬
にんにく	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
キャベツ	東京
もやし	栃木
パセリ	静岡
ホールコーン	北海道
じゃがいも	北海道
生クリーム	北海道

★地産地消

今日の給食は、旬の“れんこん”をたっぷりと入れた「れんこんハンバーグ」です。れんこんのすりおろしとみじん切りの両方を混ぜ込んでいるので、食感も楽しいですよ！

おすすめの食べ方は、「ミルクパン」に「野菜ソテー」と「れんこんハンバーグ」をはさんで自分でつくる『特製ハンバーガー』です！！食べるのが遅い人や野菜が苦手な人は、ぜひ試してみてください♪

「コーンクリームスープ」も体が温まり、栄養もあるので、しっかりと食べましょう。