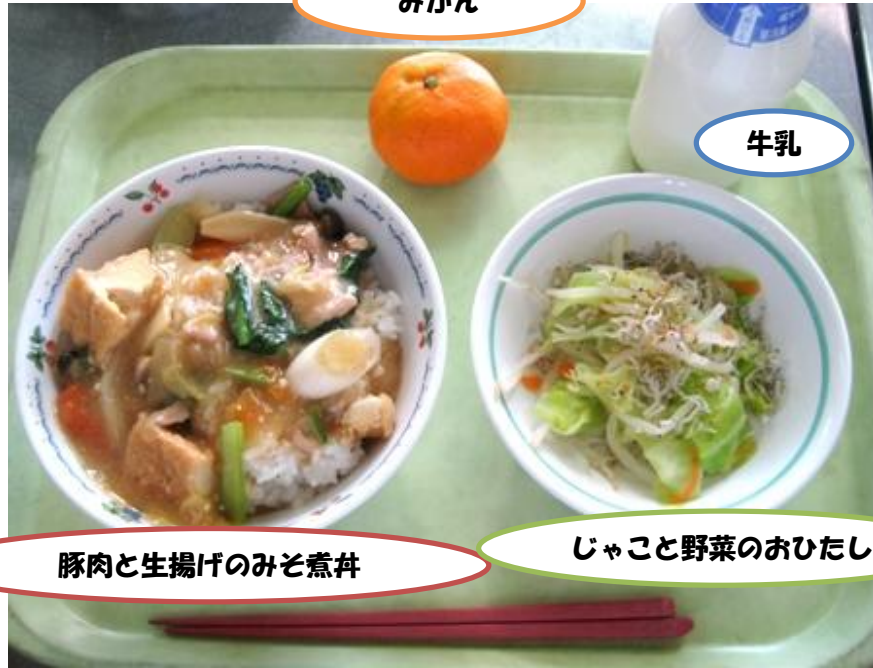


12月 3日 (水)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



みかん

牛乳

豚肉と生揚げのみそ煮丼

じゃこ野菜のおひたし

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

ちりめんじゃこ

愛媛・広島・香川

しょうが

高知

にんじん

千葉

たまねぎ

北海道

はくさい

茨城

しめじ

長野

ながねぎ

栃木

こまつな

東京

もやし

栃木

キャベツ

東京

みかん

愛媛

★地産地消

★地産地消

今日も朝から寒く、ようやく冬らしい季節になりました。これからドンドンと冷え込み、空気も乾燥するため風邪やインフルエンザなどのウィルスも増えてきています。今年もあとわずかなので、最後の最後で病気にならないように、手洗いやうがいをしっかりと、マスクをつけるなどの工夫をしましょう!

給食は、寒い日に食べたくなる“みそ味”のどんぶりです。“みそ”や“納豆”のような大豆を発酵させた食べものには、病気を予防し、元気にしてくれる発酵パワーがあります。今日もしっかりと食べてくださいね☆