

12月 8日 (月)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

ごまドレサラダ



牛乳

ごはん&味付けのり

肉じゃが

食材名

産地名

ぶたにく

さいたま
埼玉

じゃがいも

ほっかいどう
北海道

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

にんじん

ちば
千葉

こまつな

とうきょう
東京

★地産地消

もやし

とちぎ
栃木

キャベツ

とうきょう
東京

★地産地消

グリーンピース

ニュージーランド

今日の給食は、人気メニューの「肉じゃが」です。「肉じゃが」は、家の食事でも、学校の給食でも定番の家庭料理です。肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・こんにゃくを、砂糖としょうゆで甘辛く味付けしたシンプルな煮物です。戸山小の「肉じゃが」に入れる肉は「豚肉」ですが、地域によっては「牛肉」だったり「とり肉」を入れる地域もあります。特に東京から西の方では「牛肉」、北の方では「豚肉」が多いようです。北海道では、肉の代わりに特産品の「いか」を入れた変わり種の「いかじゃが」もあるそうですよ！
みなさんが大人になっても、家や給食の「肉じゃが」の味をずっと忘れずにいてくれたら嬉しいですね♪