

皿の位置に注意しよう!

れんこんサラダ

スイートポテト

牛乳

けいはん風スープかけごはん



食材名	産地名
とりにく	宮崎
たまご	群馬
さつまいも	鹿児島
にんじん	千葉
だいこん	東京
ながねぎ	栃木
こまつな	東京
れんこん	茨城
キャベツ	東京
もやし	栃木
生クリーム	北海道

★地産地消

★地産地消

★地産地消

今日は“鹿児島県奄美大島”の郷土料理『けいはん(鶏飯)』を給食風にアレンジしたメニューです。
 本当の『けいはん』は、とり肉・青パパイア・錦糸たまご・干しいたけの煮物などをごはんの上にきれいに盛り付け、その上からとりがらスープをかけて食べます。給食では臭を盛り付けられないため、臭入りスープを自分で食べるときに、ごはんにかけて食べる「けいはん風スープかけごはん」にしてみました。

「スイートポテト」も旬のさつまいもを使った手作りのデザートです♪味わって食べてくださいね!!