

12月12日（金）

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
ちりめんじゃこ	愛媛・広島・香川
さといも	埼玉
だいこん	東京
もやし	栃木
にんじん	千葉
こまつな	東京
こんぶ	北海道
とびうおつみれ	東京都八丈島
粉かつお	静岡
はやか	熊本

★地産地消

★地産地消

★地産地消

今日は、Caたっぷりのちりめんじゃことホクホク＆ねっとりおいしい旬の里芋を素揚げして茶飯に混ぜた「揚げじゃこと里芋のごはん」に、この季節限定のメニューのあったか「おでん」です。

今日の「おでん」は、関東風のかつおと昆布のだしであっさりしょうゆ味にしてみました！具には、東京都八丈島でとれた“とびうお”で作ったつみれ、おでんには欠かせない大根・こんにゃく・さつま揚げなどなどいろいろと入っているので、味わい・楽しみながら食べてくださいね☆

デザート「はやか」は、“みかん”と“ポンカン”を組み合わせでできたジューシーな果物ですよ❀