

12月15日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!

フロッキーサラダ

牛乳

ツナチートースト

ボルシチ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

じゃがいも

北海道

たまねぎ

北海道

にんじん

千葉

セロリー

静岡

にんにく

青森

キャベツ

愛知

かぶ

千葉

ブロッコリー

愛知

もやし

栃木

チーズ

北海道

赤いんげんまめ

アメリカ

生クリーム

北海道

今週は、寒波の影響でとても寒い1週間になるそうです。給食でも体の温まるメニューをいろいろと用意していますので、しっかりと食べて、寒さに負けない体づくりをしましょう!

今日の給食は、とても寒く、北海道の先にある国“ロシア”の伝統料理「ボルシチ」です。「ボルシチ」は、肉や野菜が入ったトマト味の具たくさんスープです。給食では、普通の白かぶですが、本場ロシアでは、真っ赤な“ビーツ”という赤かぶを入れます。機会があれば、ぜひ、ビーツ入りのボルシチを食べてみてください☆

「ツナチートースト」もツナマヨとチーズを食パンのせて焼いた、朝食にもおすすめの栄養満点トーストです!