

12月16日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
さけ	チリ
ぶたにく	埼玉
じゃがいも	北海道
さつまいも	鹿児島
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
ながねぎ	栃木
ごぼう	埼玉
だいこん	東京
ゆず	徳島

★地産地消

新宿区では毎年、一部の小学校が新宿区の姉妹都市である長野県伊那市で田植えのお手伝いをしています。その田植えをしたお米が無事に収穫され、お米となり、戸山小学校にも先日おすそわけとして届きました。今日は、その届いた新米こしひかりを使った「ごはん」と、その「ごはん」にピッタリのおかずを用意した一汁二菜の和食メニューです。「さけの幽庵焼き」は、ほんのりゆずの香りがする照り焼きです。「きんぴら」には、旬のお芋を使ってみました。「豚汁」も体が温まる臭たくさん汁です。味わって食べてくださいね♪