

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
かぼちゃ	メキシコ
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
はくさい	茨城
しめじ	長野
キャベツ	愛知
もやし	栃木
ほうれんそう	東京
ながねぎ	千葉
あおのり	愛知

★地産地消

本日、22日(月)は、2学期の給食が最後の日です。そして、1年で太陽ののぼる時間が1番短い“冬至”でもあります。日本では昔から“冬至”には、かぼちゃを食べ、ゆずを浮かべたお風呂(ゆず湯)に入るとい風習があります。『かぼちゃ』は、ビタミンがたっぷりで、栄養もあるため、病気予防になるということでも食べられてきました。『ゆず湯』も寿命が長く、病気にも強いゆずの木にならって、健康長寿祈願として入られてきました。また、『かぼちゃ』も『ゆず』も黄色い色をしているため運気を上げるという意味でも“冬至”には欠かせないものだそうです。今日もしっかりと食べて、新年&3学期を元気に迎えましょう!