

1月14日(火)

rh

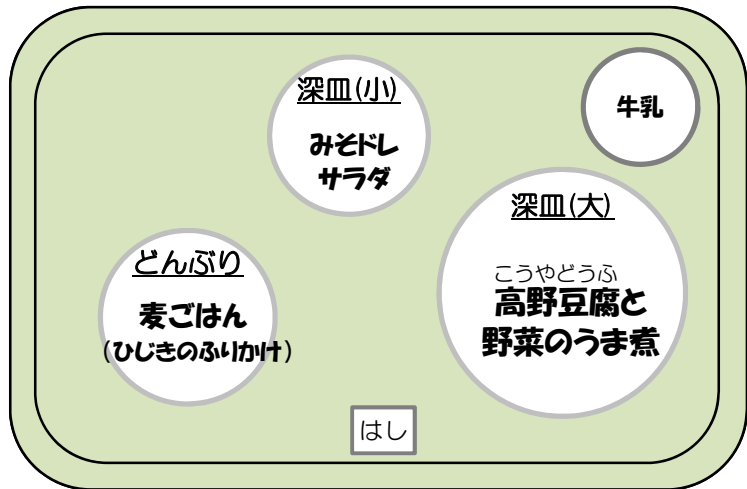
# ♪今日の給食

今日の「高野豆腐と野菜のうま煮」の中には結び昆布が入っています。昆布はおせち料理や正月飾りのなかなど、お祝いの席によく使われますが、なぜでしょうか？

これは昆布が「よろこぶ」の「こぶ」の言葉につながるとして縁起がよい食べ物とされているからです。今から1300年くらい前の奈良時代には昆布は貴重な食材でした。

## ★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	青森・秋田
鶏モモ肉	岩手
ごぼう	埼玉
にんじん	千葉
じゃがいも	北海道
さやいんげん	北海道
だいこん	神奈川
キャベツ	愛知
こまつな	埼玉



**お皿の位置に注意しよう！**