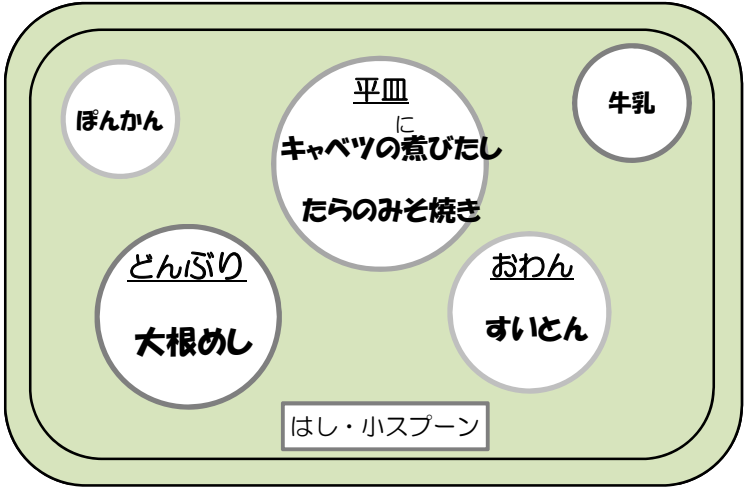
# １月 28日（火）

## ♪今日の給食

今日の給食は「むかしのごはん」です。今から７０年前くらいの戦争中、食べ物が不足していた時代に日本で食べられていた「大根めし」や「すいとん」という料理です。
「大根めし」は少ないお米に大根を入れることで、たくさんあるようにみせたり、「すいとん」はお米の代わりに小麦粉で作った団子を入れ、お腹がいっぱいになるようにしてあります。




### ★ 今日の食材の産地

| 食材名 | 産地名 |
|---|---|
| お米 | 青森・秋田 |
| 鶏むね肉 | 岩手 |
| たら（魚） | アメリカ |
| だいこん | 神奈川 |
| にんじん | 千葉 |
| キャベツ | 愛知 |
| こまつな | 埼玉 |
| やまといも | 千葉 |
| しょうが | 高知 |
| はくさい | 茨城 |
| 長ねぎ | 栃木 |
| 白ごま | ボリビア・ガテマラ |
| ぽんかん（みかん） | 愛媛 |

**お皿の位置に注意しよう！**