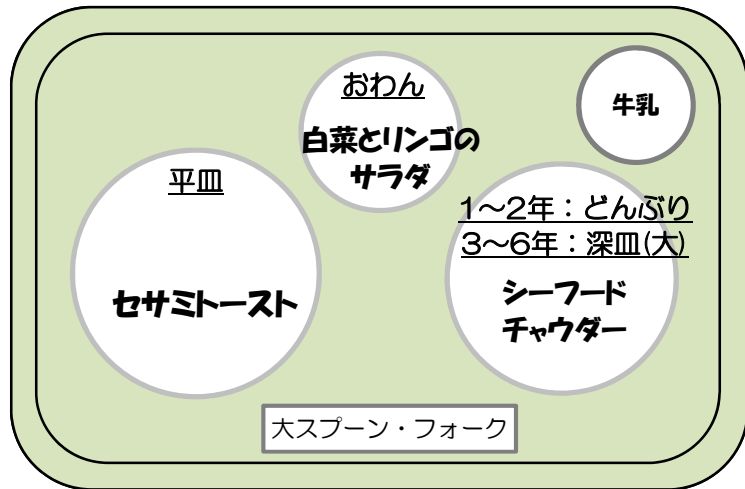


2月26日（水）

♪今日の給食

今日の給食は「セサミトースト」です。セサミとはゴマのことですが、昔から「ゴマは体に良い」といわれています。最近ではゴマの栄養成分「セサミン」や「セサミノール」を含んだ健康食品も販売されています。「セサミン」や「セサミノール」と呼ばれる栄養成分には、歳をとることを予防したり、血液中の脂肪を低下させる効果があります。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
鶏ガラ	みやぎ宮崎
むきえび	インド
貝柱	ほっかいどう北海道
セロリー	しずおか静岡県
にんじん	としま徳島
たまねぎ	ほっかいどう北海道
じゃがいも	ほっかいどう北海道
パセリ	かがわ香川
はくさい	ひょうご兵庫
かぶ	ちば千葉
にんじん	としま徳島
りんご	あおもり青森

お皿の位置に注意しよう！