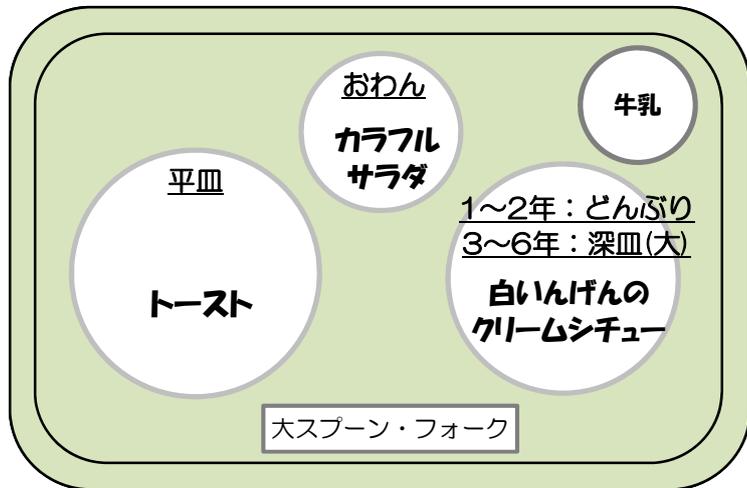


3月 5日 (水)

## ♪今日の給食

今日のクリームシチューには「**白いんげん**」というお豆が入っています。実はお豆の種類には**白インゲン**のように体のエネルギーになるお豆と体の**血や肉**になるお豆の2種類があります。では問題です。次のお豆のうち体の**血や肉**になるお豆はどれでしょうか？ ①**小豆** ②**大豆** ③**えんどう豆**

答えは②の「**大豆**」です。分かりましたか？



## ★今日の食材の産地

食材名	産地名
鶏モモ肉	岩手県
鶏ガラ	岩手県
たまねぎ	北海道
にんじん	徳島
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
ブロッコリー	愛知
こまつな	埼玉県
キャベツ	愛知
赤ピーマン	宮崎
りんご	青森
白いんげん豆	北海道

**お皿の位置に注意しよう！**