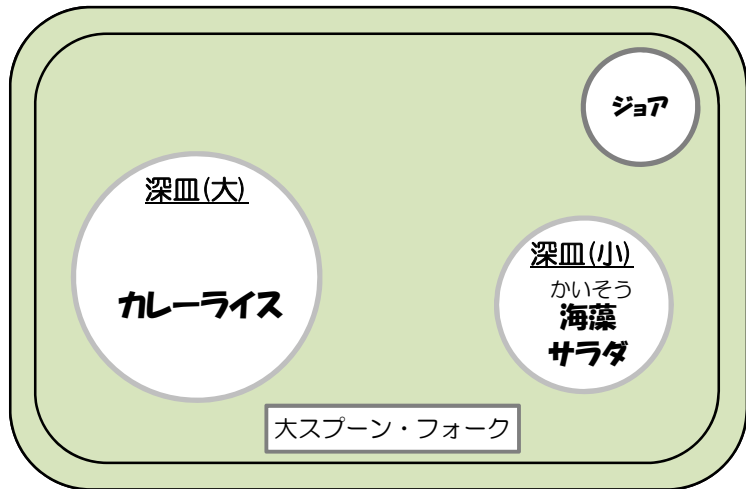


3月14日(金)

♪今日の給食

今日の海藻サラダにはワカメが入っていますが、実はカットわかめというワカメが入っています。このカットわかめは、使う前は乾燥していて、水に入れて「戻す」という調理を行って食べます。では問題です。カットわかめを水に入れて戻す前と戻した後では、重さが何倍ちがうのでしょうか？ ①2倍 ②6倍 ③12倍 答えは③の「12倍」です。大きくふくらみますね。



★今日の食材の産地

食材名	産地名
お米	青森・秋田
豚かた肉	青森
鶏ガラ	岩手
にんにく	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	徳島
じゃがいも	北海道
キャベツ	愛知
きゅうり	高知
茎わかめ	徳島

お皿の位置に注意しよう！