

1 がつ 20 日 (火)

❀ 今日 の 給 食 ❀

★ 今日 の 食 材 の 産 地 ★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	岩手
たら	アラスカ
にんじん	千葉
ごぼう	埼玉
しょうが	高知
れんこん	茨城
だいこん	東京
かぶ	千葉
たまねぎ	北海道
さといも	埼玉
干しいたけ	大分・鹿児島・宮崎
こんぶ	北海道

★ 地産地消

今日1月20日は、暦の上では1年で一番寒い時期とされる“大寒”です。今年の東京は、少し暖冬なので“大寒”の時期もそれほど寒くは無いそうです。しかし、まだまだ1月なので、空気も乾燥し、寒さがきびしい季節です。かぜや病気にならないよう、からだを温まり、栄養のある食べ物を食べましょう！

今日の給食は“大寒”にピッタリ！からだの温まる食べ物をつかったメニューです。「きんぴらごはん」には、ごぼうやれんこんなどの根菜、「たらのおろしあんかけ」には、大根やしょうが、「みそ汁」には、さといもやかぶが入っています。しっかりと食べて、寒さに負けず元気にすごしましょう☆