

お皿の位置に注意しよう!



| 食材名 | 産地名 |
|--------|--------|
| くじら | アイスランド |
| ぶたにく | 青森 |
| しょうが | 高知 |
| にんにく | 青森 |
| たまねぎ | 北海道 |
| にんじん | 千葉 |
| もやし | 栃木 |
| ほうれんそう | 群馬 |
| ごぼう | 埼玉 |
| ながねぎ | 栃木 |
| キャベツ | 東京 |
| だいこん | 東京 |

★地産地消
★地産地消

『戸山小学校学校給食週間』最終日の今日は、“先生たちのなつかしの給食！”第2段です。

最後を飾る今日のメニューは、校長先生や副校長先生をはじめとする先生方の小さいころの思い出の味「くじらの竜田揚げ」です。“くじら”は、今となっては貴重な食べものになってしまいましたが、昔は豚肉や鶏肉よりも給食や家庭でよく食べられていました。

“くじら”の肉は、牛・豚・とりなどの肉よりも、高タンパク質・低脂肪・低カロリー・高鉄分であり、健康にもよい肉なのです。はじめて食べる人もいるかもしれませんが、今日はぜひ味わってみてください！