

2月9日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



| 食材名    | 産地名 |
|--------|-----|
| ぶたにく   | 青森  |
| じゃがいも  | 北海道 |
| ごぼう    | 埼玉  |
| にんじん   | 千葉  |
| たまねぎ   | 北海道 |
| さやえんどう | 鹿児島 |
| だいこん   | 埼玉  |
| もやし    | 長野  |
| こまつな   | 佐賀  |
| デコボン   | 愛媛  |
| わかめ    | 岩手  |

今日は、「ごはん」に「車ふと野菜のうま煮」と「みそドレサラダ」の和食メニューです。

「車ふと野菜のうま煮」は、食べごたえのある“車ふ”を入れた肉じゃが風の煮物です。“車ふ”は形が車の車輪（タイヤ）によく似ていることからその名前が付けられたお麩です。給食では、食べやすいように切っていますが、切っていないものは車の車輪のようにドーナツ状◎に穴があいています。

“車ふ”は、脇役になりがちな食べ物ですが、一緒に煮た肉や野菜のおいしさをいっぱい吸ってくれるので主役にも変身します。今日は、ちょっとだけ“車ふ”に注目して、味わって食べてみましょう！