２月 17日（火） ✿ 今日の給食 ✿

お皿の位置に注意しよう！

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	鹿児島
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
たけのこ	熊本
たまねぎ	北海道
キャベツ	愛知
もやし	栃木
ちんげんさい	茨城
はくさい	群馬
きゅうり	千葉
きくらげ	中国

今日の給食は、お肉や野菜がたっぷりの「五目あんかけ焼きそば」と、特製ごまドレッシングが決め手の「バンバンジーサラダ」に、人気の「白玉フルーツポンチ」の中華メニューです。

最近、定番となってしまった料理の名前にまつわるお話ですが、今回は、中華料理で有名な「バンバンジー」です。「バンバンジー」は、漢字で『棒棒鶏』（棒が２つに鶏）と書きます。もともと焼いた鶏肉を棒でたたきやわらかくしたことから“棒”という字が使われたと言われています。現在では、蒸した鶏肉を手や包丁を使い食べやすくしてあります。料理の名前には、その作り方や見た目、味なども深くかかわっているのですね！