

お皿の位置に注意しよう!



じゃがいものサラダ

牛乳

スパゲッティ
ナポリタンソース

野菜と卵のスープ

食材名	産地名
ぶたにく	茨城
たまご	群馬
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
セロリー	静岡
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
ピーマン	茨城
マッシュルーム	千葉
キャベツ	愛知
こまつな	東京
はくさい	群馬
たけのこ	熊本
えのきたけ	長野
ながねぎ	栃木
ちんげんさい	茨城

ちさんちしょう
☆産地消

今日は、「スパゲッティ・ナポリタンソース」に「じゃがいものサラダ」と「野菜と卵のスープ」です。

大人から子どもまで大好きな♥「ナポリタン」は、実は“日本生まれ”の料理です。スパゲッティ(パスタ)料理の本場イタリアにあるトマト味のパスタ『スパゲッティ・アラ・ナポレターナ』をまねて作られたといわれています。ベーコン・たまねぎ・ピーマンなどの具とスパゲッティをケチャップで味をつけたシンプルな料理で、昭和の始めに日本で作られたそうです。今日は、ソースとスパゲッティが別なので、よく混ぜて食べてください☆