

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	岩手
ぶたにく	青森
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
たけのこ	熊本
ながねぎ	栃木
だいこん	神奈川
にら	茨城
はくさい	群馬
もやし	栃木
こまつな	東京
干しいたけ	大分・宮崎・鹿児島
えのきたけ	長野

★地産地消推進

今日は「ジャージャーめん」がメインの中華メニューです。食べ方は、甘辛味の特製肉みそを中華めんによくからめながら食べてください。「ジャージャーめん」も昨日の肉じゃがと同じく、給食のリクエストにもよく出る人気メニューの1つでもあります。

「ジャージャーめん」は中国北京の家庭料理で、ひき肉や野菜を豆味噌などで味付けした“ジャージャン”という肉みそをめんの上に乗せた料理で、本場中国では甘辛い味というよりも、ちょっと塩辛い味付けだそうです。

また、中国・日本だけでなく韓国や台湾でも「ジャージャーめん」によく似た料理があるようです。