

お皿の位置に注意しよう!

ブルーベリーマフィン

牛乳

キャベツとツナのペペロンチーノ

具だくさんスープ

食材名

産地名

とりにく

岩手

たまご

茨城

にんにく

青森

たまねぎ

北海道

にんじん

千葉

キャベツ

愛知

はくさい

群馬

じゃがいも

北海道

こまつな

東京

ブルーベリー

東京(小平)

★地産地消推進

★地産地消推進

今日の給食は、旬のキャベツをたっぷり使ったパスタ料理「キャベツとツナのペペロンチーノ」です。

「ペペロンチーノ」の正式な名前は“アーリオ・オリオ・ペペロンチーノ”です。アーリオが『にんにく』でオリオが『オイル(油)』、ペペロンチーノが『とうがらし』を意味します。この3つの食材をつかったパスタのことを日本では略して「ペペロンチーノ」と呼んでいるそうです。

今日は、この「ペペロンチーノ」に3年生が学習している【内藤とうがらし】を使用しました。給食では、あまり辛くすることができませんが、そのままの【内藤とうがらし】は涙が出るほどの辛さがあるそうですよ!!