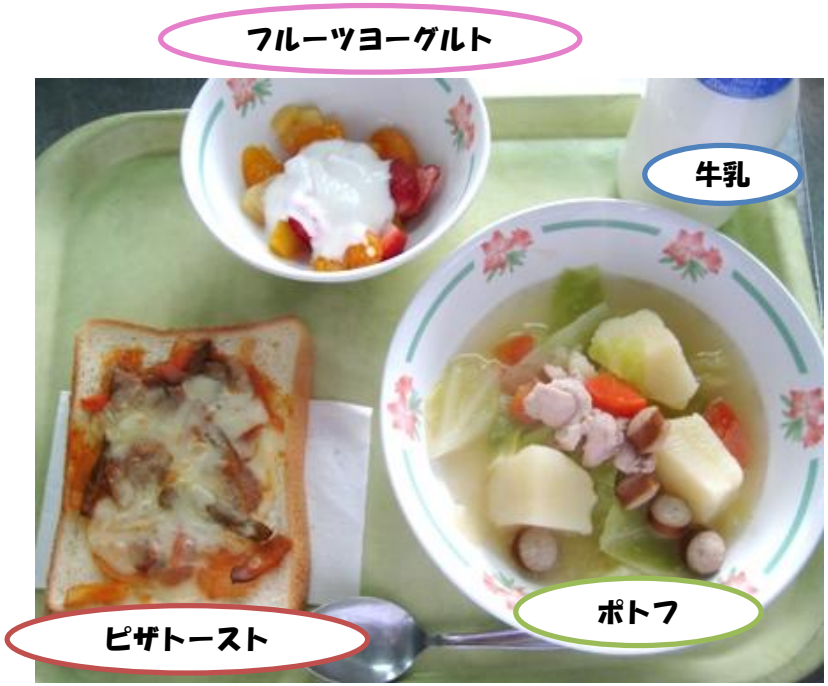
３月 18日（水） ✿ 今日の給食 ✿

お皿の位置に注意しよう！



★今日の食材の産地★

食材名	産地名
とりにく	岩手
にんじん	茨城
たまねぎ	北海道
ピーマン	茨城
じゃがいも	北海道
キャベツ	愛知
マッシュルーム	千葉
いちご	茨城
チーズ	北海道

今日の給食は「ピザトースト」「ポトフ」「フルーツヨーグルト」の定番メニューです。

「ピザトースト」は、具だくさんでボリュームもあり、1枚でいろいろな栄養がとれるので、朝ごはんにもおすすめの一品です。「ピザトースト」は、日本でまだ『ピザ』が高価だった時代に、安くておいしいピザが食べたいという人たちの声から生み出されたそうです。

また、「ポトフ」と「フルーツヨーグルト」も朝ごはんにピッタリなメニューなので、ぜひ今日のようなメニューを朝ごはんにしてみてくださいね♪　※朝ごはんにする場合は、給食よりも量は少し調節しましょう。