

4月13日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
ぶたにく	埼玉
じゃがいも	北海道
にんじん	徳島
たまねぎ	北海道
にんにく	青森
セロリー	静岡
キャベツ	愛知
マッシュルーム	千葉
ブルーベリー	東京
レンズまめ	アメリカ
レモン	アメリカ
チーズ	オーストラリア・日本・ニュージーランド

★地産地消推進

今日の給食は、パンにチリミートをはさんで焼いた「チリドッグ」と、体が温まる臭だくさんの食べるスープ「マカロニポトフ」に、目によい“アントシアニン”たっぷりの「ブルーベリーヨーグルト」です。

今日は昨日の暖かさから一転！天気も悪く、北風の強い寒い日になってしまったので、体を冷やさないように体の中から温まる工夫をしましょう。

人の体は、食べ物を食べると体の中でエネルギーをつくり、体を温めます。体が温まり体温が上がると病気になりにくい強い体にもなるので、今日も体がポカポカとするくらいしっかりと食べて元気に過ごしましょう☆