

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	徳島
たまねぎ	北海道
たけのこ	熊本
にら	茨城
こまつな	東京
だいこん	茨城
ながねぎ	栃木
もやし	栃木
干しいたけ	大分・鹿児島
みしょうかん	愛媛

★地産地消推進

今日の給食は、「マーボー豆腐丼」に「春雨サラダ」と「みしょうかん」の中華メニューです。  
 戸山小の“マーボー豆腐丼”には、にんじん・たまねぎ・たけのこ・にらなど野菜がたくさん入っています。  
 その他にも肉や豆腐が入っているので、どんぶり1杯で栄養満点です！  
 『マーボー豆腐』は中国の四川料理の1つで、本場では唐辛子や山椒をたっぷりを使う激辛料理らしいです。  
 給食は食べやすいように辛さを控えています、豆板醤や甜麺醤で味付けをしているので本場にも負けない  
 おいしさですよ☆ 暑さに負けないように、しっかりと食べてスタミナをつけましょう！！