

5月11日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

さけのホワイトソース焼き

野菜とじゃがいものサラダ

牛乳

ミルクパン

レタスとトマトのスープ

食材名

産地名

さけ

チリ

ぶたにく

あおもり
青森

じゃがいも

ながさき
長崎

にんにく

あおもり
青森

にんじん

とくしま
徳島

たまねぎ

ほっかいどう
北海道

もやし

とちぎ
栃木

キャベツ

かながわ
神奈川

えのきたけ

ながの
長野

パセリ

かがわ
香川

レタス

ながの
長野

ホールコーン

ほっかいどう
北海道

生クリーム

ほっかいどう
北海道

今週は久しぶりに月曜日から金曜日までの通常通りの1週間です。また、運動会練習も本格的にはじまり気温も暑くなってくるので“体調不良”や“熱中症”にならない工夫が必要です。

特に“熱中症”は気付かないうちになってしまい、時には命にもかかります。汗をかいていない時でもこまめに水分補給をし、しっかりと食事から塩分などのミネラルを補給しましょう！

今日の給食は「ミルクパン」「さけのホワイトソース焼き」「野菜とじゃがいものサラダ」「レタスとトマトのスープ」の洋風メニューです。今週もしっかりと食べて、運動会に向けて体力をつけましょう☆