

5月12日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	青森
とりにく	岩手
たまご	茨城
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	徳島
たまねぎ	北海道
もやし	栃木
にら	茨城
こまつな	東京
さやいんげん	千葉
ながねぎ	千葉
たけのこ	熊本
えのきたけ	長野
もずく	沖縄
こんぶ	北海道

今日の給食は、「沖縄県」の郷土料理「クファージュシー」と「マーミナチャンプルー」に「もずくスープ」です。「クファージュシー」は沖縄風炊き込みご飯のことで、沖縄の方言で【クファ】→かたい、【ージュシー】→炊き込みご飯（または雑炊）という意味があるそうです。また、【ヤファラ】→やわらかいという意味の言葉を【クファ】につけると沖縄風雑炊のことを指すそうです。「マーミナチャンプルー」は【マーミナ】→もやし【チャンプルー】→混ぜこぜ（炒めもの）という意味がある、貝だくさんのもやし炒めのことです。

沖縄料理のほとんどには沖縄の方言が使われています。この機会にみなさんも沖縄の方言を覚えてみましょう♪