

5月15日（金）

※ 今日の給食 ※

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	岩手
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
じゃがいも	長崎
ごぼう	埼玉
にんじん	徳島
たまねぎ	北海道
さやえんどう	千葉
キャベツ	神奈川
こまつな	東京
もやし	栃木
みしょうかん	愛媛

今日の給食は「ごはん」「車ふと野菜のうま煮」「和風サラダ」「みしょうかん」の和食メニューです。

「車ふと野菜のうま煮」に入っている「車ふ」は、名前の通り『車』の車輪のような形をした焼きふの仲間です。「車ふ」自体にはあまり味がありませんが、煮物にすることで一緒に煮た材料やだし汁の味がよくしみ込んでうま味いっぱいの具に変身してくれます☆

特に「白いごはん」が苦手な人は「車ふと野菜のうま煮」と一緒に食べてみてください。きっとモリモリと食べられるはずですよ！今日もしっかり食べて、来週も元気に登校しましょう♪