

5月19日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!

フルーツヨーグルト

牛乳

ピザトースト

ポトフ

食材名

産地名

とりにく

岩手

にんじん

徳島

たまねぎ

兵庫

ピーマン

茨城

キャベツ

神奈川

じゃがいも

長崎

マッシュルーム

千葉

チーズ

北海道

今日の給食は「ピザトースト」に「ポトフ」「フルーツヨーグルト」の給食では定番の組み合わせです。

戸山小の「ピザトースト」は、ベーコンやハム、野菜をケチャップやトマトピューレなどで味付けし、ピザソースを手作りしています。「ピザトースト」のようにいろいろな具がのったトーストは、1枚で食べれば栄養満点です!!また、「ポトフ」や「フルーツヨーグルト」も野菜や果物、乳製品がバランスよく食べられるため、給食だけではなく「朝ごはん」にもおすすめの組み合わせです。

運動会練習でたくさんの力を使うので、必ず「朝ごはん」と「給食」をしっかりと食べましょう!