

5月27日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!

マカロニサラダ

牛乳



ハニートースト

クリームシチュー

食材名

産地名

とりにく	岩手
にんにく	青森
たまねぎ	兵庫
にんじん	徳島
じゃがいも	長崎
キャベツ	愛知
きゅうり	千葉
もやし	栃木
パセリ	長野
マッシュルーム	千葉
ホールコーン	北海道
生クリーム	北海道
ひよこまめ	アメリカ

今日も夏のような暑い1日となりました。本当の夏が来る前に“夏バテ”しないよう、しっかりと栄養のあるものを食べ、水分補給をし、しっかりと寝て体を休め、暑さにも負けない体づくりをしましょう!

今日の給食は、人気メニューの「ハニートースト」に「クリームシチュー」「マカロニサラダ」です。

「ハニートースト」のハニーとは英語で『はちみつ』のことですが、実は、砂糖のようにただ甘いだけの調味料ではありません。『はちみつ』には色々な栄養や働きがあり、昔から薬や化粧品などにも使われています。また、食べるとすぐにエネルギーになってくれるので、運動会練習後の疲労回復にもピッタリですよ☆