

5月29日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



フルーツポンチ

牛乳

ジャージャーめん

じゃこサラダ

食材名	産地名
ぶたにく	青森
とりにく	青森
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんにく	青森
しょうが	高知
たけのこ	熊本
にんじん	埼玉
たまねぎ	兵庫
ながねぎ	茨城
だいこん	栃木
もやし	長野
こまつな	東京
ほししいたけ	大分・鹿児島

とうとう明日は待ちに待った“運動会”です。1か月近くにもわたる練習の成果を本番でも出せるように、今日は栄養のあるものを食べて、早めに寝て、明日に備えしっかりと体力を回復させましょう。

また、明日は今日と違って夏のように暑い1日になるそうなので、熱中症にならないためにも早起きし、朝ごはんをきちんと食べ、水分補給をしてから登校してください。

今日の給食は“運動会”前日にピッタリのスタミナ満点❀「ジャージャーめん」に、カルシウムたっぷり「じゃこサラダ」と、ひんやり甘い「フルーツポンチ」です！たくさん食べてパワーをつけましょう★