

6月4日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
さけ	チリ
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんじん	徳島
しょうが	高知
こまつな	東京
ごぼう	熊本
だいこん	栃木
たまねぎ	兵庫
もやし	栃木
じゃがいも	長崎
きゅうり	群馬
きりぼしだいこん 発芽玄米	宮崎 北海道

今日の給食は、6月4日(むし)の語呂合わせで、虫歯予防の“かみかみメニュー”になっています。
 少し前までは6月4日が虫歯予防デーでしたが、現在は4日から10日までの期間が『歯の衛生週間』とされています。また、全国の歯医者さん達が広めている【8020(はち・まる・にい・まる)運動】という「80歳になっても20本以上の歯を保とう!」という運動もあり、歯が健康だと、おいしく食べられ、年をとっても元気でいられるのだそうです。
 よく噛んで食べることは、歯の健康を守る第一歩です。みなさんも健康のためによく噛んで食べましょう!